

El Arte de JIN SHIN JYUTSU

“La verdad es que dentro de cada uno de nosotros se encuentra el poder para eliminar toda la miseria y CONOCER Paz y Unidad completas, para SER esa hermosa creación de perfecta armonía, para verdaderamente CONOCERME (Ayudarme) a MI MISMO”.

Mary Burmeister

El significado de estas tres palabras ya nos dirige hacia un entendimiento esencial para la comprensión de este Arte:

Jin = Hombre de conocimiento, compasión

Shin = Creador

Jyutsu = Arte

“El Arte del Creador a través del Hombre de conocimiento”

“El Arte de Conocerse, ayudarse a Sí Mismo”

También decimos que es una armonización de la energía vital en el cuerpo.

Es fácil hablar de lo que se conoce y se ama pero difícil expresar la profundidad y la sencillez que representa Jin Shin Jyutsu.

Los que lo hemos aprendido y lo practicamos decimos que es una fisio-filosofía. Un arte antiguo de armonización de la energía vital en el cuerpo, nacido de la sabiduría innata y transmitido de forma oral de generación en generación durante siglos. El arte estaba casi olvidado cuando el maestro japonés Jiro Murai lo rescató a principios del siglo XX. Él utilizó Jin Shin Jyutsu para auto-sanar un proceso terminal y dedicó el resto de su vida a la investigación y el desarrollo de este Arte, basándose en una gama muy amplia de experiencias personales y en manuscritos como el KOJIKI -Libro de cosas antiguas-.

Él creía que la capacidad para usar este arte es innata en cada uno de nosotros así como nuestras manos, los instrumentos con los que se aplica. El resultado de ese conocimiento le fue transmitido a Mary Burmeister, Japonesa Americana, que lo llevó a Estados Unidos en los años 50.

Mary fue la encargada de difundirlo y hoy en día hay miles de personas que lo han aprendido y lo practican en todo el mundo.

El Arte de Jin Shin Jyutsu utiliza el poder de la energía de vida. Nuestras manos son como “cables para recargar” recargando la “batería de vida” agotada.

En Jin Shin Jyutsu hablamos de las actitudes como causa de la desarmonía. Las actitudes significan una respuesta emocional fija. Cuando la preocupación, el miedo, la ira, la pena o el esfuerzo -una de las cinco actitudes- se convierten en la forma habitual de expresarnos, el carácter inflexible y rígido de la actitud afecta a determinadas funciones del cuerpo.

Se pueden armonizar las actitudes simplemente sujetando los dedos y ese acto sencillo nos conecta con ese proceso de

conciencia y comprensión de nosotros mismos. La clave para recobrar la armonía. Jin Shin Jyutsu utiliza “26 cerraduras de energía de seguridad” que están localizadas en el cuerpo, sobre los circuitos energéticos que lo alimentan de energía vital y se encargan de todas sus funciones. Cuando uno o varios de estos circuitos se bloquean, se produce un estancamiento que puede afectar la zona relacionada y a continuación desarmonizar los flujos energéticos en su totalidad. Simplemente tocando una o varias de estas cerraduras combinadas se puede restablecer el equilibrio físico, mental y emocional.

Un arte antiguo de armonización de la energía vital en el cuerpo, nacido de la sabiduría innata y transmitido de forma oral de generación en generación durante siglos.

El Arte de Jin Shin Jyutsu utiliza el poder de la energía de vida. Nuestras manos son como “cables para recargar” recargando la “batería de vida” agotada. Nos permite ayudarnos a nosotros mismos a mantenernos sanos, felices y jóvenes. Nos permite ayudar a aquellos que lo necesitan. Todos hemos nacido con un profundo y delicado poder.

Jin Shin Jyutsu nos acompaña en el proceso de “Ahora conocerme a mí mismo” y nos lleva a tomar conciencia de la sabiduría de nuestro cuerpo y a aprender a interpretar sus mensajes utilizándolos para restablecer el equilibrio. Puede aplicarse como autoayuda o por un terapeuta formado. Una sesión dura generalmente una hora. No incluye masaje, ni manipulación de los músculos, ni el empleo de medicamentos y otras sustancias. Es un arte suave que se practica con la punta de los dedos (encima de la ropa) sobre las cerraduras de energía de seguridad útiles a la armonización y a la restauración de la circulación energética.

Este arte sirve para todos, para los bebés y los ancianos, los enfermos y los que están bien o aquellos que quieren estar bien. Su enorme simplicidad hace que sea posible practicarlo en cualquier situación, incluso cuando estamos cansados, debilitados o desanimados. Sujetar los dedos o las cerraduras no requiere de ningún esfuerzo y puede practicarse allí donde nos encontremos.

A veces es difícil aceptar que algo tan sencillo pueda solucionar problemas complejos. La incredulidad en Jin Shin Jyutsu decimos que expresa la actitud del miedo. A menudo llevamos descontentos mucho tiempo pero sólo nos preguntamos cuándo saldremos de ahí en lugar de preguntarnos cómo hemos llegado ahí.

Desde el principio de la medicina -Escolapio- se ha asociado la sanación con el autoconocimiento y esa relación ha sido parte de mi búsqueda personal. Jin Shin Jyutsu me ha ofrecido

la capacidad de ayudar a otros a ayudarse a sí mismos a responsabilizarse de los cambios necesarios para recuperar el equilibrio. Una vez que hemos emprendido ese camino podemos ayudar a aquellos que lo necesiten en nuestro entorno personal.

Podemos aprender Jin Shin Jyutsu a través de dos cursos:

El curso de autoayuda que está dirigido a todos aquellos que quieren descubrir este arte y utilizarlo para su propia armonización. Está dirigido a cualquier persona de cualquier edad y condición física.

El programa de los cursos de autoayuda incluye entre otros:

Noción de profundidad en el cuerpo (concepto específico de Jin Shin Jyutsu)

Localización y significado de las 26 cerraduras de energía de seguridad.

Flujos de autoayuda y series especiales

Los dedos y su relación con las actitudes

Los ochos mudras de Jiro Murai

Los cursos de 5 días están dirigidos a aquellos que quieren descubrir este arte o que ya han utilizado la autoayuda y quieren profundizar en su conocimiento. Para una práctica profesional es indispensable la participación en los cursos de formación. No hace falta experiencia previa para asistir a esos cursos.

Puedes encontrar información sobre Jin Shin Jyutsu en las páginas web:

www.jinshinjyutsumadrid.org

www.jsjinc.net

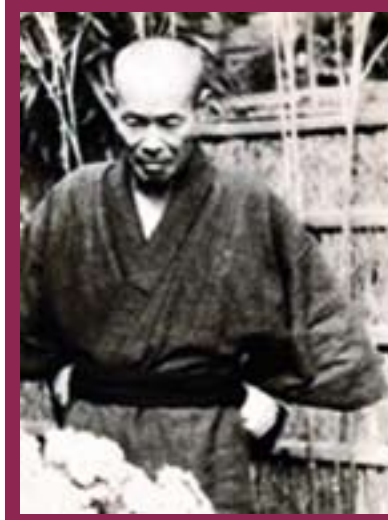


Mª Jesús Arias es médico y lleva 30 años dedicada al estudio y la práctica de diferentes modalidades de medicina no-convencional. Es instructora de cursos de Jin Shin Jyutsu autorizada por la Facultad de Jin Shin Jyutsu en Scottsdale (Arizona).

VIDEO



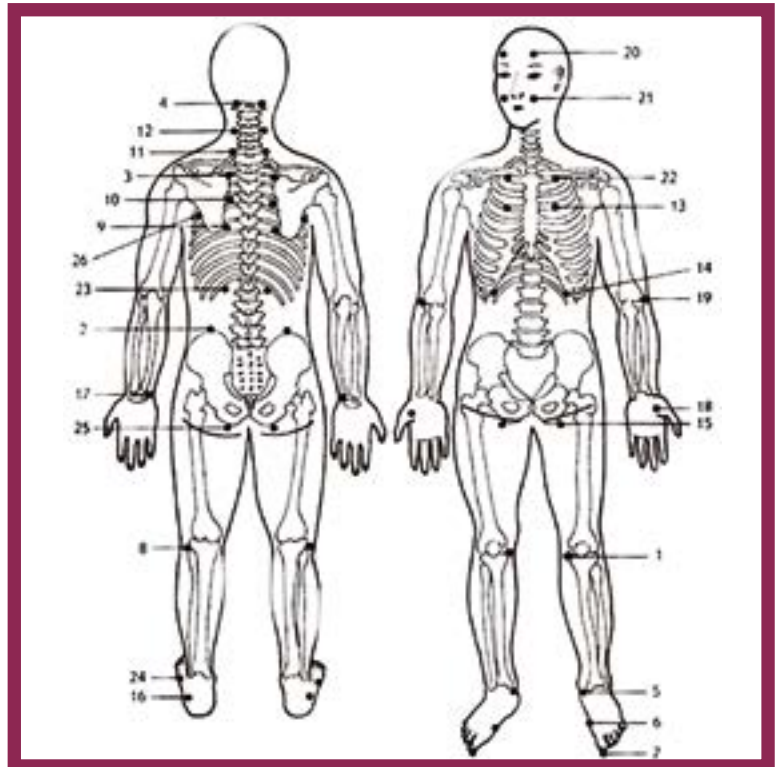
Contenido Vivo



Jiro Murai



Mary Burmeister



Las 26 cerraduras de seguridad

JIN SHIN JYUTSU CURSO BÁSICO DE CINCO DÍAS

Impartido por María Jesús Arias Cabezudo
Instructora acreditada por la Facultad de Jin Shin Jyutsu Scottsdale (Arizona).

Fechas: 28 de Mayo al 1 de Junio 2014 (5 días)

1ª parte: 28-29-30 de Mayo 2014

2ª parte: 31 de Mayo y 1 de Junio 2014

Fechas: Hotel Lux. Collado Villalba (Madrid)

Información y reservas:

Email: juango@jinshinjyutsumadrid.com

Juanjo Juanas 608 506 465 y Marce Hernanz 630 764 750

www.jinshinjyutsumadrid.org



Jin Shin Jyutsu

**"El Arte de
Conocerse,
ayudarse a
sí mismo"**

